

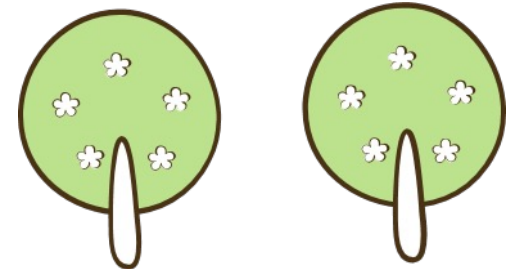


諮 輔 中 心

111年第2學期 諮輔中心活動



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER





目錄



111學年諮商中心
專任系心理師介紹



111學年諮商中心
兼任老師介紹



教師輔導知能

學生成長活動與
諮輔志工訓練專區



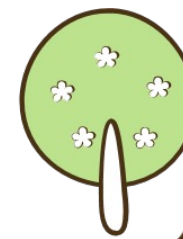
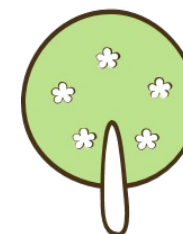
資源教室活動



系心理師與您有約



學生申訴服務





111學年諮商中心專任系心理師介紹 psychologist



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

姓名	責任系科	分機	信箱
林以珊	老福系(所)、國際語言系、文創系、 運休系、美髮系(科)	1477	
賴儀芳	五專護理科、四技護理系(所)、後護系	1472	yflai0811@hk.edu.tw
湛博瑜	生科系(所)、物治系、語聽系、動物保 健系、營養系(所)、醫工系	1476	boyu@hk.edu.tw
許雅貞	食科系(所)、幼保系、妝品系(所)、環安 系(所)、智科系	1477	yajeanhus@hk.edu.tw
鄭翔鴻	餐旅系、健管系(所)、多遊系、二技護 理系、海青班	1476	r118220524@hk.edu.tw



111學年諮商中心兼任老師介紹 Psychologist&psychiatrist



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

姓名	專長
王子欣	關係療癒、愛情議題探索、情緒管理
蔡慧玲	伴侶諮商、家庭議題、人際關係、情感議題、潛意識探索、職涯議題、情緒議題、壓力管理與調適、性別議題、憂鬱、焦慮、適應障礙
陳素惠	生涯輔導、人際關係、家庭議題
邱馨慧	情感議題、伴侶諮商、生涯輔導、自我探索、情緒管理
張馨尹	家庭議題、人際困擾、情感關係、情緒與壓力調適、自我探索與自我成長
郭思琪	生涯探索、自我探索、壓力與情緒、表達性藝術治療
洪瑞黛	自我探索、潛能激發、情緒管理、人際關係
陳孟鈞	情緒管理、壓力調適、焦慮、憂鬱、人際關係、兩性議題
黃蘭雯	動力與分析取向治療的自我探索、情緒與壓力調適、人際關係與家庭議題
許惋稜	壓力調適、伴侶諮商、人際議題、情感議題
溫偉鈞	精神衡鑑、憂鬱症、焦慮症、各種適應障礙
徐宜君	人際溝通、情緒困擾、自我探索、生涯探索及性別議題



教師輔導知能 Guidance Skill Workshop



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

1

男人有話好好說-
少年漫話卡牌
實務經驗分享



03/16(四)
14:40-16:20



MB106



郭雅真 老師

2

以「艾」傳愛-
園藝治療的力量



03/23(四)
14:40-16:20



N502 智慧教室



黃盛瑩
園藝治療師

3

情緒障礙生
班級經營與
教學策略



04/20(四)
14:40-16:20



小型會議廳



李宏鎰 教授



『愛的多元日常』 性別與愛情主題週 Gender and Love Theme Week



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

你了解多元性別嗎？你知道性別光譜是什麼嗎？每個人的性傾向、性別認同都不是絕對二分的，不管你屬於哪個類群，你都可以決定自己想成為的樣子。

歡迎你來體驗有趣的闖關遊戲，透過活動體驗來認識日常生活中的多元性別意識！

趣味闖關1



弄巧成拙

趣味闖關2



多元性別
知識 +

趣味闖關3



愛情卡

電影中的情感教育

~ 諮輔中心老師熱情邀約 ~

112/3/14(二)、3/15(三)
中午 12: 00~13: 00
7-11前廣場

兩天闖關內容不同哦!等你呦 (*◡*)

112/3/15(三)

17: 00~20: 00
L棟國際小會議廳
陳美玲老師



我的媽媽
開gay bar

- ✓ 集滿3個「闖關」活動章，可得小禮物；集滿3個「性別平等」活動章，將發予性別平等成長認證書。
- ✓ 參加「主題輔導週」活動，可配合（流動的人文精神課）進行認證與加分（每場0.5分，最多3分）。



學生心靈成長活動 Student Spiritual Growth Activities

帶領老師
宦宇宣, 劉軒如
實習心理師

1

2

「同」聲共識— 多元性別自我探索團體

112/03/21-112/05/02 (二)
18:20~20:20 (共6次)
M308

「友誼小船不沉船」 人際互動探索工作坊

112/05/06 (六)
09:30-16:30
M308

心靈桃花源 互動區活動



心
資
訊

「愛情·別鬧了」

112/03/01 (三) -06/09 (五)
諮輔中心戶外空間

心
郊
遊

「愛情說書人」

112/03/30 (四) 14:40-16:30
M308

心
互
動

「傳情說愛」

112/03/08 (三) 12:00-12:50
7-11前廣場

心
體
驗

「心靈時光屋」

112/04/25 (二) -04/27 (四)
12:00-12:50
諮輔中心



諮輔志工訓練與服務專區

Zone of volunteers

歡迎加入
諮輔志工隊



弘光科技大學諮輔中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

2023

『愛的多元日常』主題輔導週

3/14~3/15 12:00-13:00 趣味闖關

諮輔中心老師志工 7-11廣場

同儕關係與正向心理派對

1. 我好你也好 人際促進體驗

5/3 (三) 17:30-20:00

諮輔志工群

2. 星光越野定向&陌生人際挑戰

6/1 (四) 17:00-20:00

第二會議室

*配合(流動的人文精神課)認證與加分

說明: 『愛的多元日常』主題輔導週、同儕關係與正向心理派對等活動, 開放一般同學(非諮輔志工)參與, 欲參與『社區服務營隊』之同學, 必須參與行前訓練。

生命大富翁~ 諮輔志工 訓練一覽表

關懷失智長輩體驗營隊

*欲參加此場次服務活動之同學, 需先參與5/4(四)行前訓練

5/6(六) 7:00-19:00

張佳瑜老師、諮輔志工群

樂多家園

*配合(流動的人文精神課)認證與加分

關懷視多障兒童體驗營隊

*欲參加此場次服務活動之同學, 需先參與5/13(三)行前訓練

5/20(六) 7:00-19:00

何翌郡老師、諮輔志工群

惠明盲童育幼院

*配合(流動的人文精神課)認證與加分

報名方式:

1. 請到L105諮輔中心, 或撥 04-26318652#1473找林昭宏老師報名

2. 寫信到電子信箱 volleyb@sunrise.hk.edu.tw, 留下大名、電話、系別、班級

校園服務

社區服務



諮輔志工訓練與服務專區

Zone of volunteers

歡迎加入
諮輔志工隊



弘光科技大學諮輔中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

夏令營服務

組織知能

領導知能

關懷燙傷兒童少年夏令營



7/13-7/17



林昭宏老師
諮輔志工群



兒童燙傷基金會

小團體向心力時間



每週三 17:30-19:30



林昭宏老師



M308

生命大富翁~ 諮輔志工 訓練一覽表

第21屆守護同儕送舊活動



6/3-6/4



諮輔中心暨歷屆校友



第二會議室

23th新進志工招募 2/23-3/2

1. 社團博覽會

2. 志工迎新說明會

2/23

3/1、3/2

林昭宏老師
諮輔志工群

M308

說明：『愛的多元日常』主題輔導週、同儕關係與正向心理派對等活動，開放一般同學（非諮輔志工）參與，欲參與『社區服務營隊』之同學，必須參與行前訓練。

報名方式：

1. 請到L105諮輔中心，或撥 04-26318652#1473找林昭宏老師報名
2. 寫信到電子信箱 volleyb@sunrise.hk.edu.tw，留下大名、電話、系別、班級



資源教室活動

Activities of Resources Room for Students with Disabilities



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

活動/會議日期	活動/會議時間	活動/會議名稱	帶領老師	地點
112/03/09(四)	12:10-13:00	資源教室期初會議	資源教室老師	資源教室
	12:00-13:00	資源教室助理人員工作會議		
112/03/16(四)	15:00-18:00	與霓聚在一起，霓虹燈管手作暨2-4月慶生會	陳宛宣老師	
	17:00-18:00	資源教室志工期初會議	資源教室老師	
112/03/18(六)	09:00-16:00	資源教室助理人員在職訓練	許育菁老師	
112/03/30(四)	18:00-19:30	前輩來聊天-公家單位工作解密	郭紘伶	

➤ 資源教室位置：L棟生活應用大樓一樓(L106室)

➤ 服務對象：領有「教育部特殊教育學生鑑定及就學輔導會」證明者

➤ 開放時間/分機：週一至週五08:00-21:00；分機1474、1475

➤ 資源教室FB：在臉書搜尋列輸入「弘光資教」即可



資源教室活動

Activities of Resources Room for Students with Disabilities



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

活動/會議 日期	活動/會議 時間	活動/會議 名稱	帶領老師	地點
112/03/28(一) 112/04/25(一) 112/05/15(一)	18:00-19:30	我有個藝見!-藝術療癒時刻	何雨蓉老師	資源教室
112/04/13(四)	14:40-18:15	資源教室期中進補	資源教室老師	
112/04/20(四)	14:40-16:20	教師輔導知能-情緒障礙生班級經營與教學策略	李宏鎰教授	小型會議廳
112/04/29(六)	09:00-16:00	就業準備系列-啟動工作坊	蘇紋巧老師	N504
112/05/04(四)	16:30-17:30	資源教室雲霧裡森呼吸行前會	資源教室老師	資源教室
112/05/06(六)- 05/07(日)	07:00-19:00	資源教室雲霧裡森呼吸		嘉義阿里山
112/05/11(四)	16:30-17:30	前輩來聊天-整理師的秘訣	Rika	資源教室

➤ 資源教室位置：L棟生活應用大樓一樓(L106室)

➤ 服務對象：領有「教育部特殊教育學生鑑定及就學輔導會」證明者

➤ 開放時間/分機：週一至週五08:00-21:00；分機1474、1475

➤ 資源教室FB：在臉書搜尋列輸入「弘光資教」即可



資源教室活動

Activities of Resources Room for Students with Disabilities



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

活動/會議日期	活動/會議時間	活動/會議名稱	帶領老師	地點				
112/06/01(四)	15:00-17:30	咖啡廚藝小教室暨5-7月慶生會	資源教室老師	木太工坊				
112/06/08(四)	12:10-13:00	資源教室期末會議		資源教室老師	資源教室			
	17:00-18:00	資源教室志工期末會議						
112/06/15(四)	14:40-18:15	資源教室期末聚餐嗨翻天				資源教室老師	資源教室	
112/06/20(二)	16:30-17:30	資源教室尋找原動力行前會						
112/06/24(六)- 06/27(二)	07:00-19:00	資源教室尋找原動力						資源教室老師

➤ 資源教室位置：L棟生活應用大樓一樓(L106室)

➤ 服務對象：領有「教育部特殊教育學生鑑定及就學輔導會」證明者

➤ 開放時間/分機：週一至週五08:00-21:00；分機1474、1475

➤ 資源教室FB：在臉書搜尋列輸入「弘光資教」即可



系心理師與您有約 Date with psychologist

過去幾年，系心理師曾造訪多個系所，實際與系上師生交流互動，會讓我們感覺更靠近，有需要時也會更快想起校內的心理支持管道，以下兩項系心理師服務項目，歡迎各位師長踴躍提出申請。

主講 班級座談

- ◆ 對象為班級學生
- ◆ 預計一次30~50分鐘
- ◆ 可運用班會、課後空堂時間進行
- ◆ 與學生聊聊生活中的大小事

參與系上 會議或活動

- ◆ 對象為系上師長或多個班級學生
- ◆ 進行時長依所需而定
- ◆ 可運用系上會議、系共同時間進行
- ◆ 和師長對於諮商輔導相關事宜交流討論；和學生針對特定議題直接對話。



申請資訊

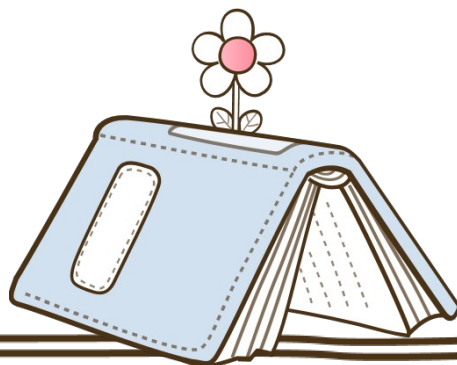


弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

學生申訴服務

student grievances

如果，你「對於學校之懲處、其他措施或決議」，「認為違法或不當，致損害其權利或利益者」，你可以依「弘光科技大學學生申訴處理辦法」之規定提出學生申訴喔！



申訴
管道



服務地點：L105諮輔中心

服務老師：張瑞真、張家銘

