



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

服務地點：L棟 105 諮商輔導中心（7-11 樓上）

服務電話：04-26318652 轉 1471~1477

學生申訴窗口：<http://sfch.hk.edu.tw/main.php>

弘光科技大學
諮商輔導中心

心靈桃花源

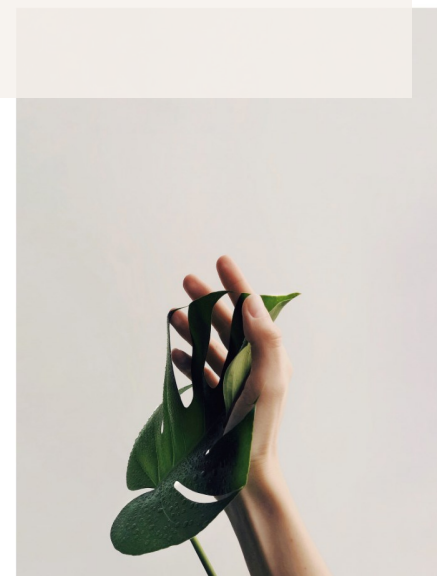
110 學年度 第 1 學期



諮商輔導中心網站



弘光諮輔 Facebook



守護天使緊急聯絡資訊

緊急事件處理原則

- 緊急事件發生，如有人身心遭受創傷無法負荷，出現自傷（殺）危機之可能或面臨外界威脅時，在做任何處置前，先以生命安全為最優先考量。
- 到安全的地方，如：明亮、空曠，人多或收訊清楚的地方。
- 穩定情緒，練習口吸鼻吐的腹式呼吸法後，判斷應先向人求救，可獲得最快速的協助。
- 使用守護天使緊急聯絡資訊，撥打求救電話，清楚說明自己的姓名、目前所在地點、危機狀況、需要協助之內容。
- 幫助自己冷靜等待救援。

緊急事件聯絡資訊

- 學校電話：04-2631-8652
- 校安中心（24小時）：04-2633-8000
- 警衛室：04-2652-5855
- 光田醫院（緊急就醫）：04-2662-5111
- 警察局（緊急報案）：110
- 婦幼保護專線：113
- 手機緊急救難：112
- 男性關懷專線（全年無休 9:00-23:00）：0800-013-999
- 弘光科技大學性侵害及性騷擾申訴專線：04-2652-4840
- 行政院衛生署安心專線（24小時）：0800-788-995
- 民間組織協談專線（24小時）：生命線／1995；張老師／1980

認識諮商輔導中心

諮輔中心服務項目

提供全校學生諮商服務、自我探索及心理健康促進活動，以獲得身心抒解及輔導資源，更有力量地度過生命中的困頓時刻。

- 個別諮商及諮詢
- 心理測驗
- 各式心理成長團體及心衛推廣活動
 - 假日心理學苑活動
 - 主題輔導週闖關活動、座談及影展
 - 心靈桃花源互動活動
 - 性別平等教育推廣
 - 新生定向輔導活動
 - 主題式班級輔導
- 教師輔導知能研習
- 諮輔志工服務及培訓
- 圖書借閱

資源教室服務項目

為協助特殊教育學生在本校能獲得妥善地照顧與輔導，藉由擬訂個別化支持計畫，協助資源教室學生獲得生活、學習、心理及生涯輔導等支持。

- 校園生活協助
- 校園學習協助
- 心理協助
- 生涯輔導
- 閱讀空間及設備借用

※資源教室位置：L棟生活應用大樓一樓L106室。

※開放時間／分機：週一至週五 08:00-21:00；分機 1474、1475。

※服務對象：領有「教育部特殊教育學生鑑定及就學輔導會」證明者。

※資源教室 FB：在臉書搜尋列輸入「弘光資教」即可。

※資源教室 LINE 群組：掃描右方條碼即可加入。

※資源教室網址：<http://hkserc.hk.edu.tw/main.php>



資源教室 LINE 群組

在這裡，你不僅被傾聽
還能被聽到、被聽懂
在這裡，我們不僅支持你、安慰你
更能成為你貼心的陪伴者
面對生命中的傷害與恐懼
面對內心的孤獨與不信任
這些都需要勇氣
讓我們陪伴你走這一段成長的路

關於個別諮商服務

如何預約：親至諮商輔導中心（L棟105）預約晤談，由系心理師或值班輔導人員與你進行初次晤談，了解你的狀況及來談議題，說明諮商須注意的事項，再協助安排晤談輔導人員與時間。

晤談時間：原則上每週一次，每次約50分鐘時間，晤談週期長短可與輔導人員討論。

晤談保密：保有獨立、隱私空間讓你訴說內心事，輔導人員對於你所談的內容將予以保密，除非是涉及生命安全、違反法律，否則輔導人員將不會主動透露你的晤談資料。

專業團隊：專任輔導老師、實習諮商師、兼任輔導老師及精神科醫師（心理健康諮詢）。

個別諮商 服務介紹

服務時間：

週一至週五 08:00~21:00；
寒暑假開放時間另依學校公告。

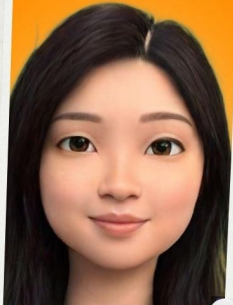
服務對象：

想要自我成長與自我探索的你，
讓輔導人員陪伴你一起成長。

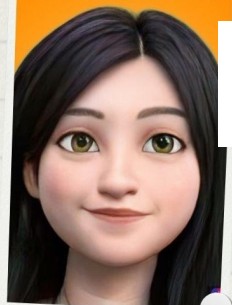


諮輔服務團隊

諮輔中心專任人員



陳彥樺 主任
具諮商心理師證照
分機 1470



蔡依玲
諮商心理師
分機 1477



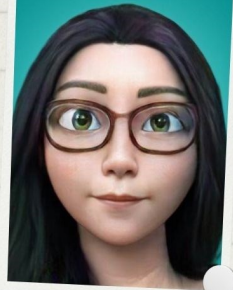
林昭宏
社會工作師
分機 1473



張馨尹
諮商心理師
分機 1472



黃騰瑩
實習諮商心理師
分機 1473



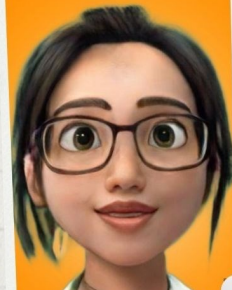
許雅貞
諮商心理師
分機 1476



廖婉均
諮商心理師
分機 1476



黃韻婷
實習諮商心理師
分機 1473



劉婉柔
諮商心理師
分機 1477



張瑞真
行政助理
分機 1471

諮輔服務團隊

資源教室專任人員



林雨欣
輔導員
分機 1475



廖梅青
輔導員
分機 1474



施望謙
輔導員
分機 1475



陳微嫻
輔導員
分機 1475



劉曉臻
輔導員
分機 1474



張家銘
行政助理
分機 1474

洪瑞黛老師 

專長：自我探索、潛能激發、情緒管理、人際關係

郭思琪老師 

專長：生涯探索、自我探索、壓力與情緒、表達性藝術治療

黃蘭雯老師 

專長：動力與分析取向治療的自我探索、情緒與壓力調適、人際關係與家庭議題

陳素惠老師 

專長：生涯輔導、人際關係、家庭議題

邱馨慧老師 

專長：情感議題、伴侶諮商、生涯輔導、自我探索、情緒管理

王子欣老師 

專長：關係療癒、愛情議題探索、情緒管理

楊惠仔老師 

專長：人際溝通、情緒與壓力調適、藝術療癒、表達性媒材工作



諮輔服務團隊

兼任輔導人員



徐宜君老師 

專長：人際溝通、情緒困擾、自我探索、生涯探索及性別議題

許惋稜老師 

專長：壓力調適、伴侶諮商、人際議題、情感議題

陳孟鈞老師 

專長：情緒管理、壓力調適、焦慮、憂鬱、人際關係、兩性議題

蔡慧玲老師 

專長：伴侶諮商、家庭議題、人際關係、情感議題、潛意識探索、職涯議題、情緒議題、壓力管理與調適、性別議題

溫偉鈞醫師 

專長：精神衛鑑、憂鬱症、焦慮症、各種適應障礙

人氣心理測驗簡介

諮輔中心有各類測驗工具，可以協助你瞭解自己的性格、興趣、學習、生涯、人際、態度等方面的特質，不僅會有輔導老師為你解析測驗結果，更可藉由與老師的討論，使你更深入認識內在的自我！

人際行為量表

幫助你瞭解自己的人際行為類型與特質，讓你更清楚與人相處的模式。適用於想更了解自己人際關係、或曾對與人相處感到困擾的你。

生涯興趣量表

幫助你瞭解自己的人格特質及興趣傾向，釐清生涯選擇的可能性與適配性。特別適用於對未來有些猶疑、模糊，想轉系、轉學、升學或就業而難以決定的你。

大學生學習與讀書策略量表

幫助你瞭解自己的學習態度與讀書策略。特別適用於想提升自己的學習成效卻不知問題在哪裡、或還沒找到適合自己讀書策略的你。

艾德華個人偏好量表

協助你從十五種心理需求傾向，瞭解個人的人格特質，進而探索自己的人際關係、個人抱負以及工作期待等相關議題。適用於想更了解自己個性的你。

另有賴氏人格測驗、生涯信念檢核表、青年工作價值觀量表、田納西自我概念量表…等。



-申請測驗方式或其他相關資訊，請親洽諮商輔導中心詢問或至網頁 <http://sfch.hk.edu.tw/main.php> 查詢喔。

諮輔志工專區

邀請您來

走入社區，關懷弱勢朋友

服務校園，散播心靈成長的活動訊息

充實自我，乘著自助的滑翔翼開闊視野

擴展人際，讓我們因為服務靠近彼此相知相惜

邀請您來加入像一家人的諮輔志工家族

一起服務，快樂學習，接納支持

校園服務



12/11-12/13

協助心智障礙天使農夫壯遊成長營

10/12--10/16

弘觀自在正念主題週活動



10/20、12/1

同儕關係與正向心理派對

※ 報名方式：

1. 請到 L105 諮輔中心，或撥 04-26318652#1473 找林昭宏老師報名
2. 寫信到電子信箱 volleyb@sunrise.hk.edu.tw，留下大名、電話、系別、班級

社區關懷



協助兒童少年夏令營



協助甘霖基金會失智長輩
1對1 陪伴一日遊



10/30

協助惠明盲童育幼院
1對1 陪伴一日遊

11/25

協助惠明盲童育幼院
感恩節活動

諮輔志工訓練 與活動專區



*說明：

2021 弘觀自在正念主題週、同儕關係與正向心理派對活動開放一般同學（非諮輔志工）參與。

課程活動名稱	日期	講師/帶領者	活動地點
校園服務： 2021 弘觀自在-正念主題輔導週	10/12-10/16	諮輔志工隊	1. 7-11 廣場 2. 圖書館 B1 廳 3. 第二會議室
校園服務： 同儕關係與正向心理派對 *配合流動的人文精神課進行認證與加分	1. 10/20(三) 17:30~20:00 2. 12/01(三) 17:30~20:00	諮輔志工隊	1. 第二會議室 2. 第二會議室
社區服務： 1. 用愛跨越障礙-惠明盲童關懷體驗營 2. 關懷惠明視多障天使感恩節晚會 3. 天使農夫自立支持壯遊成長營	1. 10/30(六) 09:00~17:00 2. 11/25(四) 15:00~20:30 3. 12/11-12/13	林昭宏老師	1. 惠明盲童育幼院 2. 惠明盲童育幼院 3. 集集智障者家長協會
領導知能： 小團體向心力時間	每週三 17:30~19:30	林昭宏老師	M308
23th 新進志工招募 1. 社團博覽會 2. 志工說明會 3. 志工迎新	09/16-09/30 1. 09/16 2. 09/22-09/23 3. 09/29-09/30	諮輔志工群	M308
授證暨同儕守護活動	11/27-11/28	諮輔志工群	第二會議室
關懷弱勢培力營	12/18-12/19 (六、日)	諮輔志工群	第二會議室
向心力體驗活動	12/21-12/23 17:30~19:30	諮輔志工群	M308
幹部共識營	01/17-01/20	諮輔志工群	M308

新生定向輔導活動—大學生活「心」啟航

歡迎你成為弘光大家庭的一份子，不曉得你對大學生活的想像是什麼？

又是帶著什麼樣的心情，迎接新環境呢？

有想過要用什麼方式來展開、探索、嘗試與悠遊這趟新旅程嗎？



活動名稱：大學生活「心」啟航

活動內容：心理測驗施測及解測

親密關係停看聽

諮輔中心服務介紹

活動時間：110/10/1-110/10/29 期間，依各班選填時段進行活動

活動地點：G棟電腦教室

(申請時一併確認各班活動地點)

諮輔中心特別辦理專屬新生的活動，
運用兩節課的時間，
透過新生生活情況調查表及
青少年身心健康量表，
幫助你了解自己的狀態，
也讓你更進一步了解弘光的精彩活動，
為自己的新生活增添趣味與感動。
誠摯地歡迎你參加～

※活動相關訊息請洽諮輔中心蔡依玲心理師（分機 1477）



教師活動專區

10/28 (四)

14:40-16:20

*學生可參加

生命
教育

守護生命-自殺防治守門人培訓講座

講師：蘇真以 心理師

地點：L棟國際會議廳

報名：請攜帶教職員證、學生證至現場
簽到退

11/4 (四)

14:40-16:20

性別
平等

網路性暴力-
復仇式色情的預防及因應

講師：白智芳 社工師

地點：L棟國際會議廳

11/11 (四)

14:40-16:20

性別
平等

相愛為何相殺?教師如何理解學生
失序行為及情緒調節策略

講師：張元瑾 心理師

地點：L棟國際會議廳

11/25 (四)

14:40-16:20

生命
教育

“礙”關懷—教師輔導知能研習
-用生命影響生命的歷程~認識
自閉症

講師：蔡昭偉先生、蔡傑

地點：MB106

12/2 (四)

14:40-16:20

生命
教育

由格林童話《睡美人》談疫情中
心靈世界的沉睡與甦醒

講師：黃瓊箴 心理師

地點：MB106

弘觀自在— 正念自在主題 輔導週

～減壓心實踐～

在忙碌的生活中，似乎很久沒讓自己好好地休息與放鬆，而距離上一次與自己的內心對話，已不知道是多久以前。

歡迎你來體驗專注於自己內心的感覺。在短暫的下課時光，弘觀自在陪伴你，將注意力放回自己身上，適當地抒解壓力，享受這專屬於你的幸福時刻！

弘觀自在陪伴你，在安全的氛圍下，體驗遊戲、觀賞電影、分享收穫、紓壓放鬆。

就讓我們一起走進幸福的時刻吧～

* 集滿 3 個「闖關」活動章，可得小禮物；
集滿 3 個「生命教育」活動章，將發予生命教育成長認證書。

* 參加「主題輔導週」活動，可配合（流動的人文精神課）進行認證與加分（最多 2.5 分）。

正向符號



活動名稱

時間/地點/帶領老師

趣味闖關 1

五感好食光

啟發感官知覺跟體驗，提高我們的專注力。

趣味闖關 2

七彩正能量

了解自身近期可能的壓力狀態，並學習紓壓小方法。

趣味闖關 3

改變卡&漣漪卡

透過牌卡的體驗，找回自己的正向能量。

影賞

阿拉丁

～ 威爾史密斯化身嘻哈神燈精靈，全美民選最受歡迎電影。

Smile Leader:

人際關係與正向心理探索體驗工作坊

10/13(三)-10/14(四)

中午 12:00~13:00

· 7-11 前廣場

· 諮輔中心老師熱情邀約

～等你喔～

づ(・ω・)づ

10/12 (二)

17:00-20:00

· 陳美玲老師精采分享

· 圖書館 B1 會議廳

10/16 (六)

09:00-17:00

· 林立老師帶領

· 第二會議室

可不可以你也剛好 Follow 我



心電影

10/21 (四) 人肉搜索

11/18 (四) 疏離世界

活動內容

透過電影探索網路世界人際關係的虛實與隱憂，歡迎喜歡看電影、分享電影心得的你與我們一起同樂。

地點

M308 團體諮商室 (需脫鞋/禁止飲食)

人數

各場上限 30 人

活動方式

現場報名



心資訊互動牆

9/2~12/2

活動內容

喜歡有趣的互動裝置嗎？諮輔中心為你獻上特製的人際相處技巧補充包。

※(填寫人際測驗及回饋表即可進行流動人文精神加分)

地點

諮輔中心戶外空間

人數

不限

活動方式

現場報名



心體驗

9~12 月 臉書/ig 互動

每周一更新人際相處知識補包

9/27、11/15 線上牌卡解測

抽牌卡探索自我，專人為你近期的苦惱解惑

10、11 月互動抽獎

按讚留言心體驗並填寫回饋問卷就有機會獲得諮輔中心準備的獎品

地點

諮輔中心臉書/ig

人數

不限

活動方式

不須報名



※防疫報報※

1. 心電影活動入場請配合防疫措施進行體溫測量、手部消毒及實名制登記入場，全程並須配戴口罩。
2. 若因疫情升溫，心電影將改為線上電影賞析，請關注諮輔中心臉書、ig 以掌握最新訊息。

好康報你知！！

1. 心資訊互動牆活動-填寫人際測驗&回饋表，即可進行流動人文精神 0.5 分的加分。
 2. 凡在心體驗活動按讚、留言分享並填寫回饋問卷，將有機會參加抽獎 (共兩次)，領取 7-11 面額 100 元的商品卡 (共 20 份)。
- ※請獲獎人攜帶學生證件領取獎項，若未於時間內領取獎項，本中心保留獎項處理之權利。

快樂有 Go 正~ 同儕關係與正向心理派對

想要擴展您的新人際嗎？

想要跟您的麻吉共創造歡樂的美好時光嗎？

諮輔志工隊邀您一起來透過桌遊、牌卡、創意遊戲、探索體驗，
玩出您的創意力、自信心、讚美力，
體驗「我好，你也好」的正向人際經驗。

報名方式：
請洽諮商輔導中心（L105）
參加對象：
全校同學，限 25 人。

場次一

人際促進與創意表達闖關

活動日期：11/10/20（三）17:30-20:00

活動地點：第二會議室



有口皆碑報導

「認識很多人，很有團隊默契和永不放棄的精神，很棒！」
「學會表達與傾聽、體會到和同伴互信互賴那種向心力」
「和夥伴們互助合作，完成挑戰，很刺激也很有趣」

場次二

揪麻吉好時光~阿格里 high 翻天桌遊派對

活動日期：11/12/01（三）17:30-20:00

活動地點：第二會議室



有口皆碑報導

「ungly, 水果桌遊、大家來辦桌、卡米諾各種活動都很棒！」
「認識到新夥伴，也玩到不同的新桌遊遊戲，覺得很有趣」
「認識來自不同國家的學生，認識更多各地文化特色」

人際關係桌迷藏

人際關係成長週間團體

我都看不出來朋友的心情狀態，怎麼辦？



要怎麼跟朋友變得更親近一點呢？



你是否曾出現過與他們一樣的煩惱呢？

非常歡迎你一起加入團體，在這裡我們將透過各類桌遊，

與大家一同體驗人際互動，

並從中探索適合自己的人際相處模式！

同學都不做分組報告，我要怎麼跟他說啊？



每次要認識新朋友都好緊張，要怎麼做比較好？



- 日期：10/19、10/26、11/2、11/16、11/23、11/30
(共6次)
- 時間：每週二 18:00—20:00
- 地點：M308
- 團體帶領者：黃韻婷、黃騰瑩 實習諮商心理師
- 招募對象：喜歡桌遊且想學習人際相處與衝突處理技巧的同學，至多8名

◆報名方式：至諮輔中心填寫報名表，並繳交保證金 50 元◆

◆為使團體更符合你的期待，帶領者會於團體開始前安排一次會談，以更了解你參加團體的動機與需求◆

假日心理學苑系列活動

邀請你一起來充電，名額有限，報名從速喔！

*假日心理學苑活動可配合
流動的人文精神課進行加分認證。



假日心理學苑活動總覽

日期	時間	活動名稱	講師	地點
110/10/16(六)	9:00-17:00	Smile Leader：人際關係與正向心理探索體驗工作坊	黃勤雅老師	第二會議室
110/10/23(六)	10:00-16:30	小物述我情～扭蛋情緒探索工作坊	陳宏儒 諮商心理師	
110/10/30(六)	9:00-17:00	時間魔法師-時間管理工作坊	籃文彬 諮商心理師	
110/10/31(日)	9:00-16:00	「打開心窗」~情緒探索與調適工作坊	黃騰瑩、黃韻婷 實習諮商心理師	諮輔中心 團諮室
110/11/13(六)	9:00-16:00	告別母胎單身的戀愛對話-愛情工作坊	邱馨慧 諮商心理師	M308
110/11/20(六)	9:00-16:00	「煉金術的旅程－看見受苦的意義」藝術治療敘事團體	吳珍松 諮商心理師	
110/12/4(六)	9:00-16:00	玩轉遇見性-用桌遊體驗談性說愛工作坊	江欣怡 諮商心理師	

- ♥ 報名方式：
 - 1 親自至諮商輔導中心（L105）報名。
 - 2 報名者，請繳交保證金 50 元/場，全程參加者退回保證金，當天提供中餐，好康多多，參加越多賺越多喔！
- ♥ 注意事項：
 - 1 若欲取消活動報名，請於活動前 2 週親自辦理退費，若超過時限，恕不退還保證金。
 - 2 除因不可抗力之事由（個人/家人身體狀況不佳或突發意外事故）須取消報名者不在此限，但最遲須於活動前 10 分鐘致電至 M308（分機 7101）說明狀況，方可退還保證金。

時間魔法師

” 時間不一定會造就偉人，
但它會讓你成為老人
青蔥歲月倏忽即過，
有把時間花在值得的事物上嗎？
時間魔法師，讓你的時間發揮更大效能，
在成為老人的路上，
不一定成為偉人，
但至少能收穫充實人生

時間管理工作坊



活動日期 110/10/30 (六)
活動時間 9:00-17:00 (中午供餐)
活動地點 M308
招募對象 本校學生 14 名
帶領者 籃文彬心理師

*請事先至 L105 報名，並繳納 50 元保證金，
全程參與後將退還。



打開心窗

情緒探索與調適工作坊



天空下雨，可以打傘
心下雨了，該怎麼辦？

情緒就像一扇窗
連接個人內心通往外在的世界
當情緒陣雨來襲，你選擇開啟或闔上？

這一次，願不願意和我們一起輕輕敲開心窗
瞧瞧窗裡窗外發生了什麼？
或許，你會看見不一樣的風景。

- 團體帶領者 黃騰瑩、黃韻婷
- 活動對象 本校學生，12人為限
- 活動日期 110/10/31(日)
- 活動時間 9:00-16:00 (供午餐)
- 活動地點 M308

主題名稱	主題內容
今天的我是什麼顏色	認識彼此，為自己定調
情緒知多少	認識情緒
聽聽心跳的聲音	覺察自我情緒
晴時多雲偶陣雨	探索情緒事件與經驗，找到壓力調適之道
雨過天青	轉化與沉澱

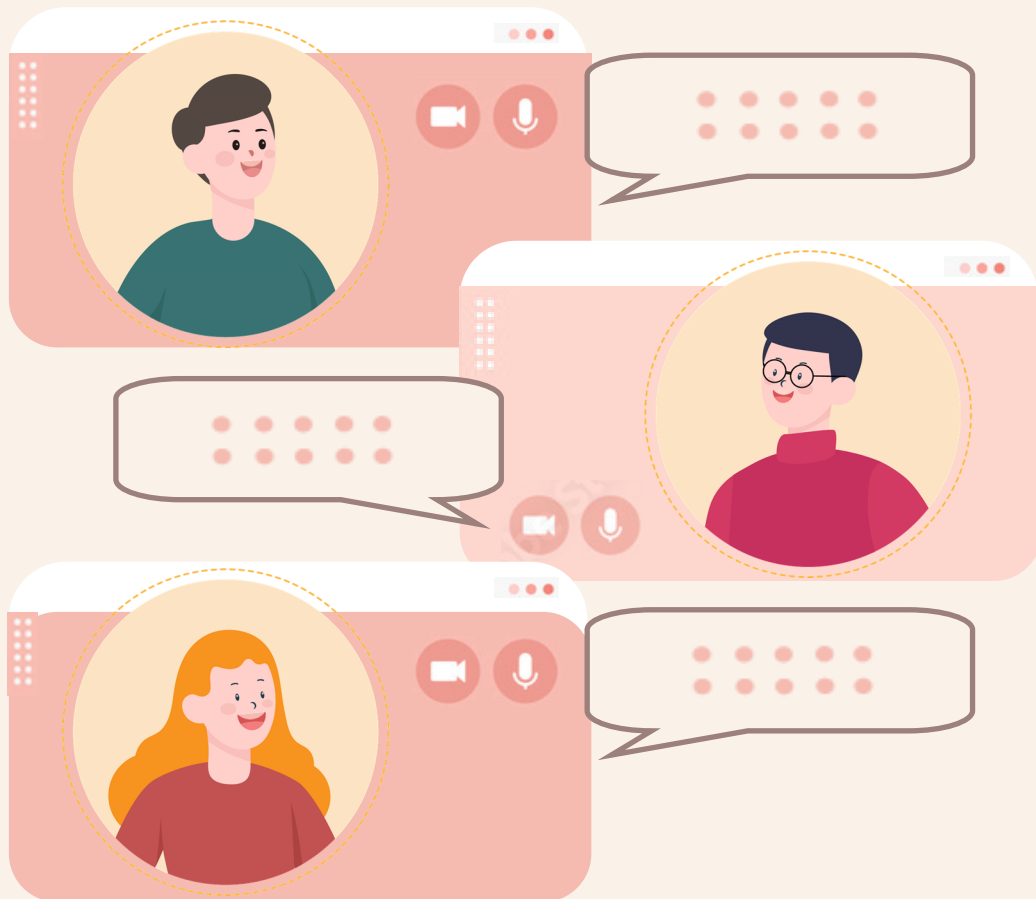
報名方式 親洽諮輔中心 (L105) 或掃右方QR Code報名



*此活動配合人文精神課加分

告別母胎單身的戀愛對話

愛情工作坊



一段關係的開始與維持，說話的藝術是把重要的鎖匙
話說得不好，經常成為句點王
話說的不恰當，經常莫名的吵架

本次將透過牌卡媒材及活動的引導，了解愛情領域中，你想要追求的是什麼？
學習戀愛溝通的黃金話術，
說話就像踩油門，油門踩得好，戀愛少煩惱

- 活動日期 110/11/13(六)
- 活動時間 9:00-16:00 (中午供餐)
- 活動地點 M308
- 參加對象 對親密關係好奇，想增進戀愛溝通技巧者，本校學生，上限 12 人
- 帶領者 邱馨慧 諮商心理師

*活動需事先報名並繳交保證金 50 元，報名請親至 L105 諮輔中心。



《煉金術的旅程－看見受苦的意義》藝術治療敘事團體

當經驗著**痛苦**、**失望**、**迷惘**的時候，你是否疑惑過**生命意義**是什麼？
人類心靈從很久以前，就已經不斷地為著同樣的命題尋找答案。
生命的價值是什麼？受苦的意義是什麼？

心理學家榮格認為，心靈是**光明**與**黑暗**共存的所在，兩者缺一不可。

若非陰影，我們無法得知光的存在。沒有光明，又怎麼能投射出萬物的陰影呢？

世間萬物總是對立成雙的出現。

有痛苦，就代表內在有著幸福的渴望。**失落的悲傷**，則是彰顯出曾經的擁有是何等美好。

所有的負向經驗，都標示出積極的面向，那是關於人們對於幸福人生藍圖的追尋。

《煉金術的旅程－看見受苦的意義》藝術治療敘事團體希望能夠讓正處於困惑的你或妳，
透過藝術創作為旅途，一起啟程相伴，看看在痛苦與迷惑的背後，有著什麼樣的**星光**正在
閃耀著，召喚著**生命**的方向。



Live
life
limitless

活動日期 110/11/20(六)
活動時間 09:00-16:00
活動地點 M308
活動對象 本校學生 12 名
帶領老師 吳珍松諮商心理師
(知心心理諮商所心理師)

時間	活動大綱
9:00-10:30	1. 連結一圈圈的遊戲 2. 剪貼自我
10:40-12:00	3. 一步一腳印 4. 手的秘密
13:00-14:30	1. 我是一棵樹 2. 自由書寫
14:40-16:00	3. 圈圈與曼陀羅的對話 4. 留住美好

玩轉 遇見性

用桌遊體驗談性說愛工作坊



love

sex



你的性相關知識是從何而來呢？

網路影片、pornhub、www.XXXX0204.com、漫畫？

SEX，長久以來是個隱晦，卻又不能忽略的重要議題！

常常我們對於性與親密關係，也許也會有許多困惑、擔心，或也好奇別人的想法，卻很少有一個空間，讓我們好好討論。

透過遊戲、活動、討論與分享交流的方式，讓談性、說愛變得輕鬆有趣，對於性的好奇、疑惑以及發展，有機會透過健康透明的方式進行討論，減少錯誤訊息帶來的傷害。

對於想進入親密關係或是已經在一段親密關係的你，一起來學習面對這個主題所需具備的知識與能力吧！

- 活動日期 110年12月4日（六）
- 活動時間 9:00-16:00（中午供餐）
- 活動地點 M308
- 參加對象 對性、親密關係好奇，本校學生，上限12人
- 帶領者 江欣怡 諮商心理師

*活動需事先報名並繳交保證金 50 元，
報名請上線填寫或親至 L105 諮輔中心。

*注意事項

活動過程需要自我揭露，同學可視個人
情況決定討論與分享的深度。



報名 Qr Code



一同去 趕集

#走進產地#手做#樂活#社會企業#假日活動



- ▶ 活動日期：110/11/21(日)
- ▶ 名額：40名(含當日工作人員)
- ▶ 費用：免費
- ▶ 報名方式：請至諮輔中心櫃台洽詢(需事前報名，繳納保證金100元)。

▶ 活動內容：

時間	內容	地點
07:50-09:00	報到出發	
09:00-11:40	三小市集導覽、農餘料造紙體驗	雲林斗六雲中街生活聚落/紙農書院
11:40-13:00	共食午餐 - 透明便當、休憩	雲林斗六雲中街生活聚落/斗六魔羯魚祈福館
13:00-13:30	交通前往農場	
13:30-16:00	農場導覽體驗、草莓果醬製作、農家點心	雲林古坑自家莊園

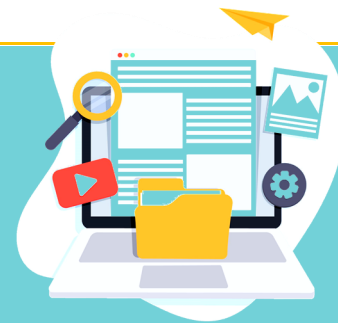
- 了解有機友善小農想法、市場消費者狀況。
- 直接前往農場，更了解產地端現況，學習自己採收自己要吃的食材。
- 農家分享實際經驗，撒下更多食農教育種子！

※因應疫情，本中心保有調整活動進行方式之權利，實際活動方式以現場公告為準。



110.1 學期資源教室活動行事曆

活動/會議日期	活動/會議時間	活動/會議名稱	帶領老師	地點
110/09/30(四)	12:10-13:30	期初會議暨 8-10 月慶生會	資源教室老師	資源教室
110/10/04~110/12/06 (每周一)	18:00-20:00	數位力 upup-google 工作術課程	黃心磊老師	資源教室
110/10/14(四)	16:30-17:30	資源教室 FUN 假趣行前會	資源教室老師	資源教室
110/10/14(四)	12:00-13:00	資源教室志工期初會議	資源教室老師	資源教室
110/10/16(六)	08:00-17:00	資源教室 FUN 假趣	資源教室老師	(未定)
110/11/04(四)	14:40-18:00	資源教室期中進補~饗食天堂	餐旅系 鄭錦慶老師	餐旅系
110/11/04(四)	12:00-13:00	資源教室助理人員工作會議	資源教室老師	資源教室
110/11/13(六)	12:00-13:00	資源教室助理人員在職訓練	許育菁老師	資源教室
110/11/14(日)、 110/12/18(六)	09:00-16:00	吵什麼吵?-審議工作坊	李佳晏專員	資源教室



110.1 學期資源教室活動行事曆



活動/會議日期	活動/會議時間	活動/會議名稱	帶領老師	地點
110/11/17(三)、 110/12/22(三)	17:00-21:00	資源教室翻轉學習(暫名)	張家銘助理	M308
110/11/25(四)	14:40-16:20	“礙”關懷—教師輔導知能研習— 用生命影響生命的歷程~認識自閉症	蔡昭偉先生、 蔡傑	(MB106)
110/12/01-02(三、四)	11:00-13:00	有愛無礙-資源教室身心障礙體驗活動	資源教室老師	L棟 7-11
110/12/02-03(四、五)	16:50-19:50	映像派~身障主題影賞活動	資源教室老師	人文廣場
110/12/03(五)	12:00-13:00	攀樹體驗生涯營行前會	資源教室老師	資源教室
110/12/04-05(六、日)	08:00-18:00	來趣爬樹-攀樹體驗生涯營	許月萍講師	南投
110/12/16(四)	15:30-17:10	資源教室期末聚餐~ 超級 A 咖才藝大賽暨校友回娘家	資源教室老師	第三會議廳
110/12/23(四)	14:40-17:00	期末會議暨 11-1 月慶生會&輕黏土手作	卓瑋晨老師	資源教室
110/12/23(四)	17:00-18:00	資源教室志工期末會議	資源教室老師	資源教室