

2021臺中市政府衛生局 心理健康月系列活動



心理健康 一起Smile

心理健康講座

- | | | |
|---------------------|--|----------------------------------|
| 10/3(日)10:00~11:00 | 我們與善的距離 可以很近
思覺失調症的介紹與認識 | 主講者: 廖俊惠醫師
地點: 大墩文化中心-視聽室 |
| 10/12(二)19:00~20:30 | 誰是被害者承擔不了的愛與悲傷
思覺失調症家屬支持與紓壓講座 | 主講者: 廖俊傑心理師
地點: 大墩文化中心-視聽室 |
| 10/15(五)12:00~12:30 | 居家療癒指南-Eat起來
營養師的居家小點心製作教學 | 主講者: 林旻萱營養師
直播: 台中市健康小衛星 |
| 10/16(六)10:00~11:30 | 我有中二病?!
青少年叛逆期、親子互動講座 | 主講者: 朱倍毅心理師
地點: 國立公共資訊圖書館-視聽室 |
| 10/22(五)12:00~12:30 | 居家療癒指南-畫出好心情
居家禪繞畫的基礎教學 | 主講者: 林智偉老師
直播: 台中市健康小衛星 |
| 10/23(六)10:00~11:30 | 成年親子關係的修復-與家中年長父母相處
出社會工作子女與父母關係講座 | 主講者: 許惋稜心理師
地點: 大墩文化中心-視聽室 |
| 10/24(日)10:00~11:00 | 網路霸凌
網路言論、霸凌及克服 | 主講者: 江信男心理師
地點: 維他露基金會-簡報室 |
| 10/29(五)12:00~12:30 | 居家療癒指南-在家動一動
物理治療師的基礎修復運動 | 主講者: 劉宗銘物理治療師
直播: 台中市健康小衛星 |
| 10/30(六)10:00~11:00 | 學會跟自己戀愛
學習自我對話、自我認同 | 主講者: 林展暘心理師
地點: 國立公共資訊圖書館-視聽室 |
| 10/31(日)10:00~11:30 | 職場生活好困難-如何成為好趴呢
職場議題、職場壓力講座 | 主講者: 沈品柔心理師
地點: 大墩文化中心-視聽室 |



臺中市政府衛生局
Health Bureau, Taichung City Government



台中市衛生局-健康小衛星



2021臺中市政府衛生局 心理健康月系列活動



心理健康 一起Smile

樂活影展

10/06(三)14:00~17:00

她們
生命急轉彎、心理自主

主講者: 蔡添福社工師
地點: 國立公共資訊圖書館-視聽室



10/13(三)14:00~17:00

花生醬獵鷹的願望
生命啟發、心理釋放

主講者: 薛旭任心理師
地點: 國立公共資訊圖書館-視聽室



10/20(三)14:00~17:00

淪落人
生命出路、心理探索

主講者: 郭慈安副教授
地點: 國立公共資訊圖書館-視聽室



10/27(三)14:00~17:00

漫長的告別
生命成長、心理新境界

主講者: 林佩怡心理師
地點: 國立公共資訊圖書館-視聽室

