

# 響應 2021 世界心理健康日 不平等世界中的心理健康

世界心理衛生聯盟(World Federation for Mental Health, WFMH) <sup>1</sup>訂定 2021 年世界心理健康日(World Mental Health Day, WMHD)全球同步倡議的主題為「不平等世界中的心理健康」(Mental Health in an Unequal World)。有感於全球各國歷經新冠病毒肺炎(COVID-19) 疫情近兩年對全民生活型態及心理健康產生長遠、重大之衝擊，中華心理衛生協會代表 WFMH 亞太地區暨台灣心理健康聯合會 46 團體，辦理「2021 年世界心理健康日全球同步倡議暨疫後大專校院學生心理健康促進實務研討會」系列主題論壇，採線上會議方式 (webinar) 進行。

主辦單位：中華心理衛生協會

合辦單位：國立空中大學健康家庭研究中心

協辦單位：台灣心理健康聯合會、世界心理衛生聯盟(WFMH)、臺灣職能治療學會

補助單位：教育部、衛生福利部、財團法人賑災基金（申請中）

參加對象：歡迎全國大專校院師生、教育單位、學校教師、校長、校護、心理健康促進相關之政府部門、縣市教育局、家長會委員、婦女團體、老人團體、社區營造團體、心理健康促進相關民間團體、企業單位等踴躍響應參與！活動完全免費，但須線上報名參與。

會議時間：110 年 10 月 2 日（六）上午、下午、10 月 30 日（六）下午及 11 月 27 日（六）下午，4 場次時間如下表列。

會議連結：報名後另行通知。

活動窗口：中華心理衛生協會 [mhat.tw2@gmail.com](mailto:mhat.tw2@gmail.com) 02-25576980 溫小姐

場次	時間	主題／議題	報名
一 國 際 論	110 年 10 月 2 日 （六） 上午 09:00 – 12:15	議 題：不平等世界中的心理健康 子議題 1：不平等世界中的心理健康—全 球與亞太	開放報 名中 <a href="#">點此</a>

<sup>1</sup> 世界心理衛生聯盟(World Federation for Mental Health, WFMH)是對聯合國經濟及社會理事會(UN ECOSCO)有諮詢地位的國際非政府組織，於 1992 年發起 10 月 10 日世界心理健康日(World Mental Health Day, WMHD)全球同步倡議。參見 <https://wfmh.global/>

	壇		子議題 2：創造包容的世界：精神疾病去汙名 子議題 3：大專校院學生之心理健康促進：新加坡與加拿大經驗	
二	台灣論壇	110年10月2日 (六) 下午 13:30 – 17:30	<b>議 題：後疫情時代心理韌性～公民社會與心理健康</b> 子議題 1：文化不利與心理健康不平等 子議題 2：社會資本落差與心理健康不平等 子議題 3：污名與心理健康不平等	開放報名中 <a href="#">點此</a>
三		110年10月30日 (六) 下午 13:30 – 17:30	<b>議 題：後疫情時代心理韌性～生命歷程與心理健康</b> 子議題 4：兒少青心理健康 子議題 5：心理健康公民素養 子議題 6：全人全程心理健康促進	尚未開放報名
四		110年11月27日 (六) 下午 13:30 – 17:30	<b>※本場次為青年論壇，特別鼓勵大專校院學生青年參與</b> <b>對 話：大專青年心理健康促進的困境與對策</b> 引 言 1：大學生情緒困擾 引 言 2：大學生情緒療癒	尚未開放報名

\* 活動詳細資訊及議程請見本會官網：

[https://www.mhat.org.tw/news1\\_cont.aspx?id=HBjtV4KLt5Q=](https://www.mhat.org.tw/news1_cont.aspx?id=HBjtV4KLt5Q=)



(2021WMHD 活動消息)

\*\* 國際論壇以英文為主，會議中將提供部分中文字幕；其他論壇使用中文。