

教育部114年度補助大專校院學生事務工作計畫

國立臺東大學－「教師輔導知能與實務經驗研習會」實施計畫

一、計畫依據

教育部114年2月7日臺教學(二)字第1142800425B 號函。

二、計畫目標

- (一)經由研習或講座，提升教職員及其他學務人員輔導相關知能與應對技巧。
- (二)透過課程參與，了解並增進危機個案處理等實務交流。
- (三)藉由活動引導並增進教職員及其他學務人員自我照護與正念療癒的意識。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部、南區大專校院學生事務工作協調聯絡中心。
- (二)主辦單位：國立臺東大學
- (三)承辦單位：國立臺東大學學務處心理輔導組

四、活動日期：114年8月25日(一)09:30-16:15

五、活動地點：本校校本部圖書資訊館2F C207教室

六、參加對象：

導師、導師業務承辦人員及學務相關人員，或對本議題有興趣之學校教職員，每校1至2名為原則，共計80人（若額滿則以南區學校為優先）。

七、報名須知：

- (一)報名時間：請即日起至114年8月11日（一）17:00前完成線上報名。
- (二)報名方式：採網路報名；報名網址：<https://forms.gle/KCN69MMhiQPcza957>。
(完成報名程序者，預計於活動前一週以 E-mail 寄發行前通知，如有疑問請與承辦單位聯繫。)
- (三)請各校惠予參加人員公差假，並依校內規定核實支給差旅費。
- (四)若預定辦理活動期間因故延期或取消時，將由承辦單位主動通知（於活動前公告本校網站及以 E-mail 通知）；若順延辦理，確切補辦日期將另行通知。

八、研習議程表：

「教師知能研習-並肩同行，成為學生的好夥伴」

114年08月25日(一)			
時間	內容	主持人/主講人	地點
09:10~ 09:20	報到&相見歡		圖書資訊館 C207教室
09:20~ 09:30	始業式	黃雅淳學務長	
09:30 ~ 12:00	並肩同行、照亮未來- 系統合作與危機處理 (介紹不同系統的角色、職能和任 務，並分享跨單位合作的成功秘 訣。學習如何在危機中相互支 持，攜手為學生營造更加安全與 幸福的校園環境。)	陳斐娟/ 國立雲林科技大學 技術及職業教育研 究所暨師資培育中 心教授兼諮商輔導 中心主任	
12:10~ 13:00	餐敘及導師經驗交流分享		
13:00~ 14:30	看見黑暗中的光，走出心中的幽 谷：認識自殺防治與生命教育	崔巍/諮商心理師	
14:30~ 14:15	茶點時間		
14:45~ 16:15	自我照護與壓力管理實作- DIY 藥草芳香噴霧 (認識常見的藥草植物與其芳香療 效，並親手製作專屬的天然芳香 噴霧，從氣味中找回身心的平衡 與放鬆。)	肯園台東鬆學校	
16:15~	賦歸		

九、其他事項：

- (一)本次活動所蒐集之資訊僅限於蒐集目的之必要範圍內利用您的個人資料，若您未提供正確之個人資料，將無法為您提供特定目的之相關服務。
- (二)聯絡人：本校學生事務處心理輔導組林子翔先生；連絡電話：089-517867#1255、
E-mail:charles501@nttu.edu.tw
- (三)相關交通資訊及學校位置圖請參閱下方資料。

※本校(校本部)交通資訊：

■自行開車：

- 1.從花蓮方向至臺東，可沿臺9線至卑南鄉東興村過橋(約384.6km 處)左轉大學路後直行，約5分鐘可達校門；若從臺11線，可沿臺東市區外環道(臨海路)通過豐原大橋後約500公尺(約172.6km 處)右轉大學路，約5分鐘可達校門口。
- 2.從高雄方向來臺東，可沿臺9線至卑南鄉東興村(約384.6km 處)右轉大學路直行約5分鐘可達校門；若從臺11線(約172.6km 處)左轉大學路，約5分鐘可達校門口。

■搭公車：

搭乘東台灣客運股份有限公司【8129】號公車「臺東-森林遊樂區(經豐源)」路線行經本校知本校區；8129號公車由臺東轉運站發車，沿途經由本校知本校區及知本火車站，往返森林遊樂區，每日共計30班(往返各15班，寒暑假亦同)，由臺東轉運站至本校約18分鐘本校至知本火車站約12分鐘，有關時刻表詳連結網址。

往 森 林 遊樂區 (內溫泉)	轉運站	豐源	台東大學 (知本校區)	開發隊	知 本 火車站	崎仔頭	東遊季	知本溫泉	清覺寺	森 林 遊樂區
	06:00	06:13	06:18	06:23	06:30	06:35	06:41	06:42	06:45	06:50
	07:30	07:43	07:48	07:53	08:00	08:05	08:11	08:12	08:15	08:20
	08:30	08:43	08:48	08:53	09:00	09:05	09:11	09:12	09:15	09:20
	09:30	09:43	09:48	09:53	10:00	10:05	10:11	10:12	10:15	10:20
	10:30	10:43	10:48	10:53	11:00	11:05	11:11	11:12	11:15	11:20
	11:30	11:43	11:48	11:53	12:00	12:05	12:11	12:12	12:15	12:20
	12:30	12:43	12:48	12:53	13:00	13:05	13:11	13:12	13:15	13:20
	13:50	14:03	14:08	14:13	14:20	14:25	14:31	14:32	14:35	14:40
	15:20	15:33	15:38	15:43	15:50	15:55	16:01	16:02	16:05	16:10
	16:10	16:23	16:28	16:33	16:40	16:45	16:51	16:52	16:55	17:00

	森林遊樂區	濟覺寺	知本溫泉	東遊季	崎仔頭	知本火車站	開發隊	台東大學(知本校區)	豐源	轉運站
往 台東市區 (轉運站)	06:55	07:00	07:03	07:04	07:10	07:15	07:22	07:27	07:32	07:45
	08:25	08:30	08:33	08:34	08:40	08:45	08:52	08:57	09:02	09:15
	09:25	09:30	09:33	09:34	09:40	09:45	09:52	09:57	10:02	10:15
	10:25	10:30	10:33	10:34	10:40	10:45	10:52	10:57	11:02	11:15
	11:25	11:30	11:33	11:34	11:40	11:45	11:52	11:57	12:02	12:15
	12:25	12:30	12:33	12:34	12:40	12:45	12:52	12:57	13:02	13:15
	13:30	13:35	13:38	13:39	13:45	13:50	13:57	14:02	14:07	14:20
	14:45	14:50	14:53	14:54	15:00	15:05	15:12	15:17	15:22	15:35
	16:15	16:20	16:23	16:24	16:30	16:35	16:42	16:47	16:52	17:05

詳細車班狀況：http://ett333023.com.tw/page3_14.htm (東台灣客運 溫泉線8129)。

■搭火車：

請於知本火車站下車後轉搭計程車，約10分鐘(6.5公里)可抵達本校。

※本校(校本部)地理位置圖

■活動地點：圖書資訊館2F C207教室(紅色框線位置)。

■停車地點：

1.汽車：可停至人文學院或行政大樓旁之汽車停車場(橘色框線位置)。

(校本部汽車每次30元，大客車每次150元)

2.機車:請於校門口(右側)前一路口處提前左轉至本校機車停車場。(藍色框線位置)

